

Debeli rtič, 05.06.2020

INFORMACIJE ZA STARŠE/SKRBNIKE PRED LETOVANJEM

Spoštovani starši oz. skrbniki!

Veseli nas, da ste se odločili, da se bo vaš otrok vključil v letovanje v MZL RKS Debeli rtič. Zavedamo se, da vam vaš otrok pomeni največ na svetu, zato celotna ekipa zdravilišča jemlje to nalogo zelo skrbno in odgovorno. V nadaljevanju nekaj priporočil, kaj naj otroci vzamejo s seboj (pomembno: V kolikor česa iz spodnjega seznama nimate, lahko to poskusimo priskrbeti v zdravilišču) in nekaj osnovnih informacij o poteku letovanja.

Otroci naj vzamejo s seboj ...

Otroci naj imajo s seboj **oblačila, brisače in predmete, ki jih poznajo**. Zaželeno je, da to niso popolnoma nove stvari, saj jih še niso navajeni. V izogib izgubljanju stvari pri mlajših otrocih priporočamo, da so osebne stvari podpisane.

Letovanje bo organizirano skladno s smernicami NIJZ. Otroci naj s seboj prinesejo **masko in podpisano izjavo o zdravstvenem stanju otroka**.

V primeru, da se pri otroku odkrije okužba, ga starši prevzamete v zdravilišču.

Priporočen seznam (primer za poletno sezono, v primeru počitnic med letom je potrebno dodati več toplih oblačil in obutve):

ZELO POMEMBNO <u>Zdravstvena kartica</u> <u>Zdravila in pisni napotki za vzgojitelja</u> (v kolikor otrok jemlje zdravila) <u>Steklenička z vodo</u> <u>Manjši nahrbtnik</u> Rokavčki (neplavalci)	OBUTEV Sobni copati Poletni natikači (poleti) Športna obutev Copati za v vodo
--	--



<p>PRIPOMOČKI ZA PLAŽO</p> <p>Sončna krema z visokim zaščitnim faktorjem (poleti) 2x kopalke 2x kopalne brisače Kapa s šilcem / klobuk (poleti)</p> <p>OBLAČILA</p> <p>Pižama Spodnje perilo (za vsak dan) Kratke majice (za vsak dan eno) Kratke hlače (če je mogoče več) Pulover / toplejša jopa z dolgimi rokavi Trenirka Nogavice (za vsak dan) Vetrovka (ni obvezno)</p>	<p>OSEBNA HIGIENA</p> <p>2x brisače za osebno higieno Pribor za osebno higieno → zobna ščetka, zobna pasta, glavnik, milo, šampon Damski vložki (če je potrebno)</p> <p>RAZNO</p> <p>Vrečka za umazano perilo Dežnik Sredstvo proti komarjem, klopm</p> <p>Po želji:</p> <p>Žepnina (za sladoled, razglednice...) Najljubša igrača Pripomočki za plavanje (plavuti, maske, rokavčki) Družabne igre Barvice, flomastri za risanje</p>
---	---

POMEMBNO!

- V izogib morebitnim težavam z ušmi v zdravilišču, vas prosimo, da pregledate lasišče svojega otroka.
- Obiski na letovanju niso zaželeni, le v nujnih primerih, po predhodnem dogovoru z organizatorjem letovanja in vodjem pedagoške službe MZL RKS.
- Uporaba mobilnih telefonov ni dovoljena. V primeru, da pri otroku odkrijemo mobilni telefon, mu ga odvzamemo in vrnemo zadnji dan letovanja. (to organizator sam določi)
- Za nujne informacije lahko vsak dan med 10.00 in 11.00 pokličete v pedagoško pisarno (05/669-22-17) ali nas kontaktirate po elektronski pošti miha.olovec@mzl-rks.si.



Pomembno za dobro počutje otrok in staršev ...

1. PRAVILA NA LETOVANJU

Mladinsko zdravilišče in letovišče Debeli rtič upravičeno pričakuje od otrokovih staršev, skrbnikov ali zakonitih zastopnikov, da svoje otroke usmerijo k upoštevanju pravil, napotil in navodil varuhov prostovoljcev in k spoštovanju hišnega reda v MZL Debeli rtič. Otrok mora sprejeti, upoštevati in spoštovati predvsem naslednje:

BUJENJE: V primeru, da se otrok zbudi pred uro, določeno za bujenje, mora biti strpen do drugih otrok.

UMIVANJE: Otrok sam poskrbi za svojo jutranjo in celodnevno osebno higieno. Prav tako skrbi za higieno v skupnih sanitarnih prostorih tako, da za seboj ne pusti umazanije.

POSRAVLJANJE IN ČISTOČA: Otrok pospravlja svojo posteljo, svojo omaro in tla v sobi tako, da jih bo čistilka lahko očistila. Papirčke, žvečilne gumije in druge smeti odnese v koš za smeti in s svojim ravnanjem prispeva k urejenemu okolju.

OBROKI: Na zajtrk, kosilo, malico in večerjo otrok prihaja primerno oblečen. Pride s svojo skupino. Po obroku pospravi pladenj na zato pripravljeno stojalo in ostane pri mizi, dokler vsi iz skupine ne pojedjo.

PO OBROKIH: Če je organiziran aktivni počitek ali počitek v sobah, otrok s svojim ravnanjem ne moti drugih otrok v skupini, v objektu ali pri organiziranih dejavnostih. V času popoldanskega počitka otrok pazi, da ni izpostavljen močnemu soncu. Za nakup kartic, sladoleda, brezalkoholnih pijač itd. se upošteva dogovor z varuhom prostovoljcem.

NA IZLETU, SPREHODU, NA PLAŽI, NA BAZENU IN PODOBNO: Otrok je v času vseh aktivnosti v svoji skupini, izjemoma lahko skupino zapusti le z dovoljenjem varuha prostovoljca. Otrok skrbi za svojo varnost, s svojim vedenjem ne ogroža sebe in drugih ter ne povzroča nevšečnosti drugim osebam.

KOPANJE, PLAVANJE IN DRUGE AKTIVNOSTI V VODI IN OB VODI: Otrok mora upoštevati, da nekateri ne znajo dobro plavati, oziroma da je sam slabši plavalec ali morda tudi neplavalec, in se temu primerno tudi obnašati. Otrok lahko gre v vodo (v morje ali v bazen) samo takrat, ko je to dogovorjeno z varuhom prostovoljcem, in se od svoje skupine ne oddaljuje. Skakanje v vodo ni dovoljeno, razen takrat, ko so skoki v vodo posebej organizirani. Prav tako ni dovoljeno



potiskanje v vodo, "tunkanje" in podobno. Otrok se skupaj s svojo skupino in varuhom prostovoljcem udeležuje športnih in podobnih iger na plaži ter pri le-teh tudi aktivno sodeluje. V kolikor otrok sam opazi kakšno posebnost ali nevarnost, naj takoj obvesti varuhe prostovoljce v bližini.

PRIREDITVE: Otrok na prireditvah aktivno sodeluje s svojo skupino, v določenih programih pa po dogovoru tudi sam. V primeru, da otrok na prireditvi ali tekmovanju ne sodeluje, naj bo pozoren gledalec in navijač, saj so mnogi vložili v pripravo in izvedbo prireditve ali tekmovanja veliko truda.

SPANJE: Otrok pred spanjem poskrbi za večerno osebno higieno in se preobleče v oblačila za spanje, saj v kopalkah ne sme spati. S svojim ravnanjem ne moti drugih, saj vsi potrebujejo dovolj pravega počitka.

2. SKRB ZA VAŠE OTROKE

Za vašega otroka **bo 24ur/dan skrbela izkušena pedagoška ekipa**, ki bo poskrbela, da bodo vaši otroci preživeli nepozabne počitnice. Med letovanjem ne skrbite – vaši otroci so v dobrih in skrbnih rokah.

3. ZDRAVILA

Če vaš otrok redno jemlje kakšna **zdravila, le-ta nujno priložite**. Dodajte tudi **pisne napotke za vzgojitelja**. V zdravilišču je poskrbljeno za 24-urno zdravstveno oskrbo.

4. VREDNI PREDMETI, DENAR in MOBILNI TELEFONI (določi organizator)

Za vredne predmete in denar zdravilišče ne prevzema odgovornosti! Otroci naj s seboj **ne nosijo vrednih stvari. Prinašanje mobilnih telefonov je prepovedano**. Denar (npr. za sladoled) bodo vzgojitelji tekom letovanja zaklenili v svoje omarice in ga otroku predajo ob samem nakupu.

5. STIK Z OTROKOM (določi organizator)

Dnevni ritem je zelo pester, saj veliko časa preživimo na prostem. Za nujne informacije starši pokličite v pedagoško pisarno (05/669-22-17) ali pošljite sporočilo na elektronski naslov: miha.olovec@mzl-rks.si vsak dan med 10.00 in 11.00 uro. Telefonski klici na recepcijo zdravilišča niso dovoljeni.

6. PREDČASNI ODHODI OTROK DOMOV



V kolikor je otrok v hudi stiski zaradi domotožja ali kakšnih drugih razlogov, se pedagoška ekipa posvetuje s starši in se skupaj odloči za najboljšo rešitev. V primeru bolezni, poškodb ali izrednih družinskih situacij otrok predčasno zapusti letovanja, za katerega poskrbijo starši ali skrbniki. Za vsak predčasni odhod ali dilemo se je potrebno vnaprej dogovoriti in uskladiti s pedagoškim vodjem ali koordinatorjem (tel: 05/669-22-17, med 10.00 in 11.00 uro, e-mail: miha.lovec@mzl-rks.si). O predčasnem odhodu obvestite tudi pristojne organizatorje.

7. KRŠITVE

V kolikor otrok ne zmore spoštovati pravil bivanja v zdravilišču in huje ter ponavljajoče le ta krši, smo ga primorani zaradi njegove varnosti in tudi varnosti ostalih sovrstnikov, poslati domov. Stremimo k zagotavljanju varnih pogojev za spremljanje programa zdravljenja ali letovanja ostalih otrok.

Hujše kršitve so:

- kajenje, uživanje alkohola, drog in drugih psihoaktivnih sredstev ter prinašanje, posedovanje, ponujanje, prodajanje ali napeljevanje ostalih otrok k takemu dejanju v času letovanja,
- izsiljevanje drugih otrok ali sodelavcev MZL RKS Debeli rtič,
- namerno poškodovanje in uničevanje opreme zdravilišča, zgradbe ter stvari in opreme drugih otrok ali obiskovalcev MZL RKS,
- kraja lastnine zdravilišča, lastnine drugih otrok, delavcev ali obiskovalcev MZL RKS,
- ponavljajoče se nasilne oblike vedenja,
- namerno pogosto ogrožanje življenja in zdravja otrok in zaposlenih MZL RKS,
- spolno nadlegovanje,
- uporaba pirotehničnih sredstev.

Ponavljajoče se kršitve

Ponavljajoče se kršitve so tiste, ki jih otrok kljub dogovorom ne odpravi. Le te spremlja pedagoški tim MZL RKS Debeli rtič.

8. REDEN ODHOD OTROK DOMOV oz. PREVZEM OTROKA V ZDRAVILIŠČU NA DAN ODHODA

Otroci imajo organiziran prevoz na letovanje in z letovanja. Točno informacijo vam poda vaš organizator. V kolikor imate posebne razloge, da sami prevzamete otroka v zdravilišču na dan odhoda, je to mogoče najkasneje do 9.00 zjutraj. Prevzem otroka se nujno najavi organizatorju in vsaj en dan pred odhodom pedagoškemu vodji (tel: 05/669-22-17, e-mail: miha.lovec@mzl-rks.si).



Debeli rtič



Mladinsko zdravilišče in letovišče
Rdečega križa Slovenije

Miha Olovec
Organizator pedagoške in animacijske dejavnosti



mag. Ana Žerjal
Vodja MZL RKS Debeli rtič



Tam, kjer rastejo sanje!

Jadranska cesta 73
SI – 6280 Ankaran Slovenija
T: 05/669-22-17
e-mail: miha.olovec@mzl-rks.si
www.zdravilisce-debelirtic.si